



プログラムスケジュール（一例）

1 か 月 目	離乳食初期教室	離乳食を始めるサインって？ お口を育てるお水飲み練習
	歯みがき教室①	子どもをむし歯から守る三原則 「ス・テ・キ」の脳マジック！ 0歳におすすめ歯ブラシ
2 か 月 目	歯みがき教室② +離乳食個別支援	歯みがきイヤイヤ期の乗り越え方 遊び食べを始めたときの対処法 仕上げ磨きスタイルに慣れよう！
3 か 月 目	離乳食中期教室	食回数はいつから増やす？ はいはいで育つカラダの機能 手づかみ食べてしなきゃダメ？
	歯みがき教室③	フッ素ってキケンなの？ 仕上げ磨き実践練習 歯医者嫌いにしないコツ
4 か 月 目	歯みがき教室④ +離乳食個別支援	よく噛む子に育てる工夫とは？ お口ばかんを防ぐには？ 舌磨きはしたほうがいいの？
5 か 月 目	離乳食後期教室	お口を育てるおやつの選び方 手づかみ食べを たくさんしてもらう工夫
6 か 月 目	歯みがき教室⑤ +離乳食個別支援	仕上げ磨き総復習 キシリトールは味方になる？ むし歯予防のプラスワン

※6ヶ月間で8回の教室に参加していただきます。（都合の悪い日はお休み可）
※スケジュールは予告なく変更になる場合があります。



対象年齢

生後4か月～6か月くらいの赤ちゃん
対象以外のお子さんもお相談ください

参加費

2500円（材料費）
現金もしくはPayPay決済可
（カード不可）



きまた 歯科

小牧市多気西町152

0568-77-7975

月～金 9:30～12:00 14:00～18:30

土 9:30～13:00

休診日 木・日・祝

お申込みはお電話または公式LINEで
「赤ちゃんカレッジ希望」とお伝えください

www.kimata-dc.jp

きまた歯科



0歳の今しかできない
お口の土台づくり



あかちゃん

デンタル
カレッジ

きまた歯科

赤ちゃんのすこやかな未来のために

きました歯科では、4～5ヶ月からのまだ歯が生えそろわない赤ちゃん向けに教室を開催しています。

将来の歯ならびやお顔立ちを整え、お鼻で呼吸が出来るように導き、虫歯ゼロを目指す教室です。

歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士、保育士が赤ちゃんをサポートさせていただきます。

赤ちゃんデンタルカレッジって？

赤ちゃんデンタルカレッジでは生後4～6か月の赤ちゃんを対象にお口を育てる離乳食の指導と大切な歯を守る歯みがき指導を約6ヶ月間のプログラムでサポートします。

● 早期からの食事やケアで未来が変わる

生後4～5ヶ月という早い時期から教室をスタートすることで、赤ちゃんの成長に最適な環境を整えることができます。

開院してから30年以上、多くの患者様のお口を治療してきました。その中で歯並びやむし歯で悩む方をどうしたら減らせるのか、もっとできることがないか模索していました。そこで行きついたのは、**離乳食期の食べ方、飲み方、歯の磨き方が成長したときに大きく影響する**ということです。

この時期に正しいケアや習慣を身につけることで、後々出てくる問題を事前に防ぐことができます。それをもっと多くの方に知ってほしいという想いから、この赤ちゃんデンタルカレッジを開講いたしました。

● 赤ちゃんデンタルカレッジの3つの目的

歯並びや 顔立ちを 整える

- ・乳歯のケアだけでなく、顔の骨格や歯並びを整えることにも繋がります。
- ・顎や歯の発達に影響を与える指しゃぶりや舌の使い方、飲み込み方などの改善指導を行います。

鼻呼吸へ 導く

- ・お口ばかを予防し、歯並びの悪化や健康リスクを防ぎます。
- ・鼻呼吸を促進するための姿勢指導も行います。

むし歯ゼロ を目指す

- ・子どもの歯磨きだけでなく、保護者自身の歯みがきも学べます。虫歯予防のための知識を親子で学び、家庭で実践するサポートを行います。
- ・子どもが歯みがき好きになり、イヤイヤ期を上手に乗り越えるコツも学べます。



赤ちゃんデンタルカレッジに 参加された方の声

毎回ためになるお話しで、あっという間の時間でした。
コップ[※]飲みの大切さを知ることができて良かったです。
保育士さんや栄養士さんもいて、歯のこと以外にも学ぶことが
できて、参加して良かったです！ありがとうございました！



いろいろネットで見ても、情報量が多すぎて困ってました。
でもこの教室に来て、**歯のみがき方**だけじゃなくて
いろいろためになることを教えてもらって良かったです。
必要なアイテムもそろって、これから買う時も迷わなくていいです。
子どももお友達と楽しそうでした。終わってしまうのが
さみしいくらい。
ありがとうございました。これからよろしくお願いします。



本や人からの情報でやるよりも歯医者さんでこういった教室を開
いてもらえてかなりためになりました。大人の歯みがきでも間違っ
りしていたのでこの機会に歯のこと、おやつや食べる物に気をつか
ていくことがとても大切であることを再認識することができました。



水分の取り方を実習でき、家でのやり方がわかって良かったです。
スプーンの口の入れ方を参考にしてみたら、嫌がらなくなった。
おちよこで水が飲めるようになりました！

