



プログラムスケジュール（一例）

1か月目

離乳食初期教室

離乳食を始めるサインって?
お口を育てるお水飲み練習

2か月目

歯みがき教室①

子どもをむし歯から守る三原則
カルシウムの上手なとり方
0歳におすすめ歯ブラシ

3か月目

歯みがき教室② +離乳食個別支援

歯みがきイヤイヤ期の乗り越え方
遊び食べを始めたときの対処法
「ス・テ・キ」の脳マジック！

4か月目

離乳食中期教室

食回数はいつから増やす?
はいはいで育つカラダの機能
手づかみ食べってしなきゃダメ？

5か月目

歯みがき教室③

フッ素ってキケンなの?
仕上げ磨き実践練習
歯医者嫌いにしないコツ

6か月目

歯みがき教室④ +離乳食個別支援

よく噛む子に育てる工夫とは?
お口ばかんを防ぐには?
家族の歯も守る方法

7か月目

離乳食後期教室

お口を育てるおやつの選び方
手づかみ食べを
たくさんしてもらう工夫

※6ヶ月間で8回の教室に参加していただきます。（都合の悪い日はお休み可）

※スケジュールは予告なく変更になる場合があります。



対象年齢

生後4か月～6か月くらいの赤ちゃん

参加費

5000円（材料費込み）



きまた歯科

小牧市多気西町152

0568-77-7975

月～金 9:30～12:00 14:00～18:30

土 9:30～13:00

休診日 木・日・祝

お申込みはお電話または公式LINEで
「赤ちゃんカレッジ希望」とお伝えください

www.kimata-dc.jp

きまた歯科



赤ちゃんのすこやかな未来のために

きまた歯科では、4～5ヶ月からのまだ歯が生えそろわない赤ちゃん向けに教室を開催しています。

将来の歯ならびやお顔立ちを整え、お鼻で呼吸ができるように導き、虫歯ゼロを目指す教室です。

歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士、保育士が赤ちゃんをサポートさせていただきます。

赤ちゃんデンタルカレッジって？

赤ちゃんデンタルカレッジでは生後4～6か月の赤ちゃんを対象にお口を育てる離乳食の指導と大切な歯を守る歯みがき指導を約6ヶ月間のプログラムでサポートします。

● 早期からの食事やケアで未来が変わる

生後4～5ヶ月という早い時期から教室をスタートすることで、赤ちゃんの成長に最適な環境を整えることができます。

開院してから30年以上、多くの患者様のお口を治療してきました。その中で歯並びやむし歯で悩む方をどうしたら減らせるのか、もっとできることがないか模索していました。そこで行きついたのは、離乳食期の食べ方、飲み方、歯の磨き方が成長したときに大きく影響するということです。

この時期に正しいケアや習慣を身につけることで、後々出てくる問題を事前に防ぐことができます。それをもっと多くの方に知ってほしいという想いから、この赤ちゃんデンタルカレッジを開講いたしました。

● 赤ちゃんデンタルカレッジの3つの目的

歯並びや
顔立ちを
整える

鼻呼吸へ
導く

むし歯ゼロ
を目指す

- ・乳歯のケアだけでなく、顔の骨格や歯並びを整えることにも繋がります。
- ・頸や歯の発達に影響を与える指しゃぶりや舌の使い方、飲み込み方などの改善指導を行います。

- ・お口ばかんを予防し、歯並びの悪化や健康リスクを防ぎます。
- ・鼻呼吸を促進するための姿勢指導も行います。

- ・子どもの歯磨きだけでなく、保護者自身の歯みがきも学べます。虫歯予防のための知識を親子で学び、家庭で実践するサポートを行います。
- ・子どもが歯みがき好きになり、イヤイヤ期を上手に乗り越えるコツも学べます。

