



残暑が長引いていましたがやっと過ごしやすい気候になってきましたね！秋の味覚のサンマは10年ぶりの豊漁で脂がのってとてもおいしいみたいです！リンゴなどのフルーツも自然災害が例年に比べ少なかったことから実が詰まって美味しいものができているそうですよ！秋は、食欲の秋に加えスポーツの秋ともいわれます！たくさん体を動かし、秋の味覚を楽しみましょうね！



ハロウィンって何？

約 2000 年前、ヨーロッパの人たちは、秋の収穫を祝うと同時に、悪霊を遠ざけるためのお祭りを開いていたんだ。これが後にキリスト教に取り入れられて、今ではアメリカでクリスマスに次ぐ大イベント「ハロウィン」として知られるようになったよ。子どもたちが仮装してお菓子をもらい歩くのは、昔の人々が祭りの食べ物を分け合っていた風習が元になっているんだって。

【なんでカボチャを飾るの？】

ハロウィンといえばカボチャ！目や口をくりぬいて作り、中にろうそくを入れて光らせた飾りは「ジャック・オー・ランタン」って呼ばれていて悪霊を追い払うために怖い顔にするんだって。ハロウィンの夜には、家の外に置いて魔除けとして使われるんだよ。ちなみに昔はカボチャじゃなくてカブを使っていたみたいだよ！



リンゴの品種特徴	
フジ	甘みと酸味のバランスが良く、シャキシャキ食感。
つがる	みずみずしくてさっぱりした甘さ。
王林	青りんごで香りが強く、甘みが豊か。
秋映	パリッとした食感で濃厚な味わい。甘みと酸味のバランスが絶妙
シナノスイート	甘みが強くて果汁たっぷり。酸味が少ないので食べやすい。
シナノゴールド	黄色いりんごで、酸味と甘みのバランスが良く、シャキシャキ食感。



☆お知らせ☆

10月18日(土)小牧こども未来館にて行われるハロウィンイベントに参加します!!
自分で好きなパーツを選んでオリジナル歯ブラシが作れちゃいます🌙
きまた歯科に通っている子も、通っていない子もみんなで遊びに来てね☆

歯科衛生士・管理栄養士もいますのでお口についてのご相談も大歓迎です(^^) /

時間などの詳細はInstagram等SNSでお知らせいたします！ご確認ください！

